


STEJNÝ NEBO JINÝ? PRACOVNÍ STRES ČESKÝCH ZAMĚSTNANCŮ Z POHLEDU STATUSOVÝCH ROZDÍLŮ

Martina Veverková

ODKUD?

- Část mé diplomové práce („Pracovní stres českých zaměstnanců a jeho souvislost se zaměstnaneckým statutem a osobním životem“)
 - Data z výzkumu „Proměny kvality pracovního života 2014“ (CVVM ve spolupráci s VÚBP)
- 

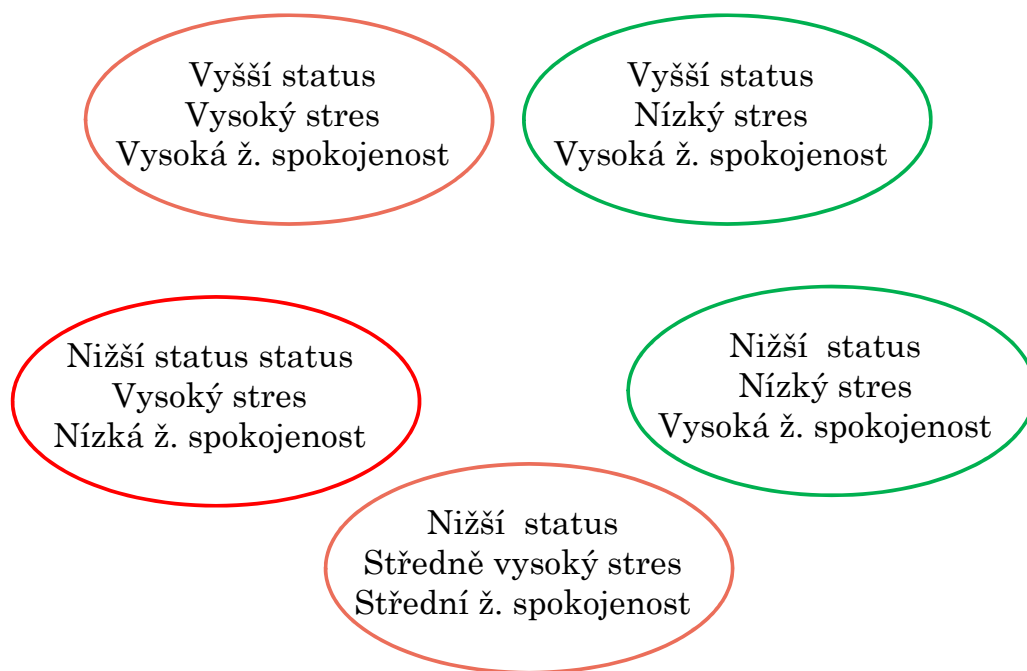
VÝCHODISKA

- Otázka po souvislosti statusu zaměstnance, míry pracovního stresu a spokojenosti v různých životních sférách
- Teorie spilloveru – „přelívání“ mezi životními sférami (Lavee 2007)

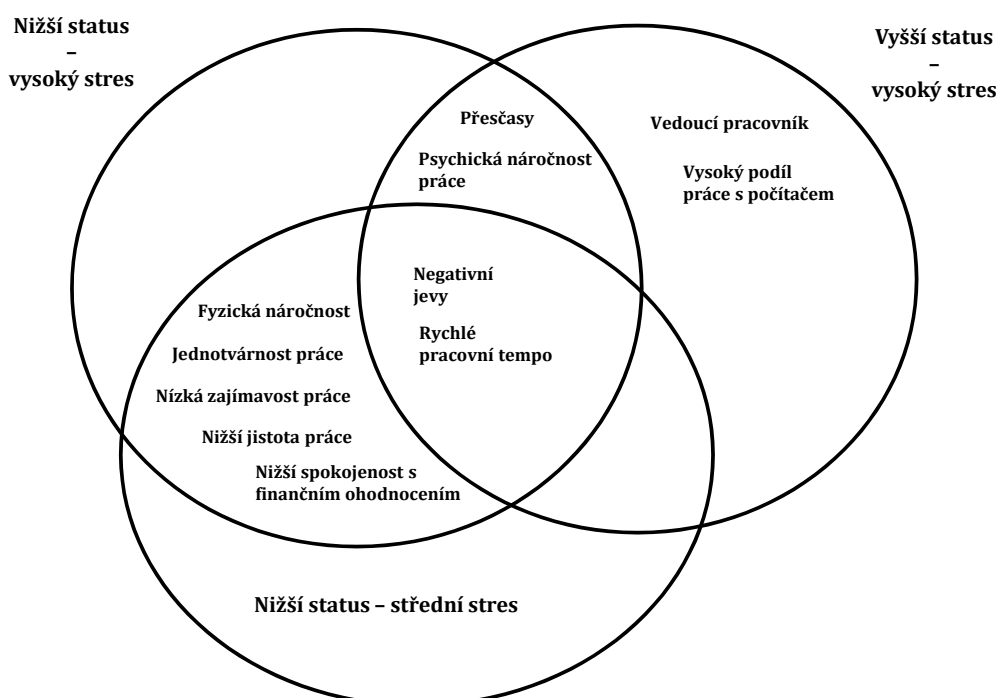


SKUPINY

SKUPINY



SKUPINY A STRESORY



ZÁVĚRY

- Jeví se, že pracovní stres má větší souvislost s životní spokojeností u zaměstnanců s nižším statusem, než u zaměstnanců s vysokým statusem
- Vysoká míra stresu souvisí především s vysokými nároky
- Pro nízkostatusový stres jsou typické stresory související s nižší kontrolou a odměnami

A PROČ TO?

- Stres nižšího statusu
 - Lidé s nižším statusem obecně zažívají více stresujících událostí – vyplývá z životního kontextu (Turner 2003)
 - Nestabilita práce
 - Nestadardní pracovní doba
 - Nezdravý způsob života, ale zjištěna i vyšší přítomnost stresového hormonu kortizolu (Kunz-Ebrecht 2004)
 - Sociální učení – bezmoc a beznaděj

A PROČ TO?

- Stres vyššího statusu
 - Vyšší míra autonomie a odpovědnosti
 - Stírání rozdílu mezi pracovním a osobním životem
 - Větší „ponor“ – afiliace a internalizace
- Ale: vyšší vnímavost? (Schieman 2009, 2011)
- Zdroje – aspekty práce, které umožňují snížit psychické a fyziologické náklady práce
 - flexibilita, autonomie, úroveň schopností, podpora, příjem

DĚKUJI ZA POZORNOST

- LAVEE, Yoav, Adital Ben-Ari. Relationship of Dyadic Closeness with Work-Related Stress: A Daily Diary Study. *Journal of Marriage and Family*, 2007, 9(4), pp. 1021-1035.
- KUNZ-EBRECHT, Sabine R., Clemens Kirschbaum, Andrew Steptoe. Work stress, socioeconomic status and neuroendocrine activation over the working day. *Social Science & Medicine*, 2004, 58, pp. 1523–1530.
- SCHIEMAN, Scott, Melissa A. Milkie, Paul Glavin. When Work Interferes with Life: Work-Nonwork Interference and the Influence of Work-Related Demands and Resources. *American Sociological Review*, 2009, 74(6), pp. 966-988.
- SCHIEMAN, Scott, Paul Glavin. Education and work-family Conflict: Explanations, Contingencies and Mental Health Consequences. *Social Forces*, 2011, 9(4), pp. 1341-1362.
- TURNER, R. Jay, William R. Avison. Status Variations in Stress Exposure: Implications for the Interpretation of Research on Race, Socioeconomic Status, and Gender. *Journal of Health and Social Behavior*, 2003, 44(4), pp. 488-505.
- Plný text DP:
https://ckis.cuni.cz/F/8DHB939NUFNKDT2X3NXV8A5N848MLX6MN1PM59AR6LA3KHCVDD-02528?func=full-set-set&set_number=015572&set_entry=000001&format=999

KLASTRY-SKUPINY

	Centra klastrů				
	Nižší status – střední stres	Vyšší status – vysoký stres	Nižší status – vysoký stres	Nižší status – nízký stres	Vyšší status – nízký stres
Míra stresu (16 bodová škála)	6	8	11	1	3
Spokojenost – průměr (11 bodová škála)	7,73	8,54	6,92	8,64	8,81
PZ.24 Zaměstnanec - postavení (7 kategorií od vedoucího pracovníka (1) po nekvalifikovaného dělníka (7))	6	3	5	6	3

